

WELKOM



“Doe maar een kousje”

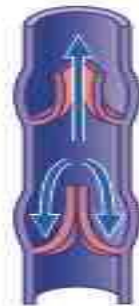
30 oktober 2018

VOORSTELLEN

- Ina Sissingh
- **CompressieZorg**
- Bandagist
- (Gast)docente thuiszorg en verpleeghuismedewerkers
- Commissie kwaliteit en richtlijnen
- Raad van advies kwaliteitsrichtlijnen

Veneuze stelsel

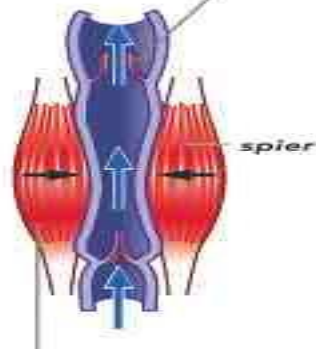
Doorsnede ader



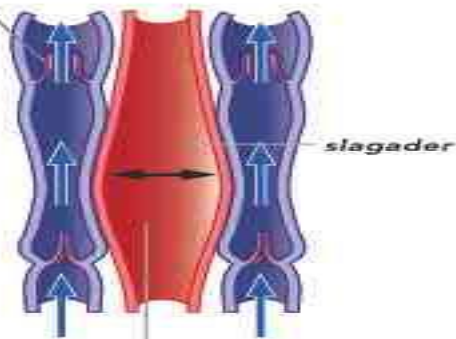
In de juiste stroomrichting van het bloed gaan de aderkleppen open.

Als het bloed terugstroomt gaan de aderkleppen dicht.

De aderkleppen gaan open. Het bloed stroomt naar het hart toe.



Bij spierarbeid duwen spieren de aders in.



Een slagader duwt in het ritme van de hartslag de aders in.



Oedeem



Varices



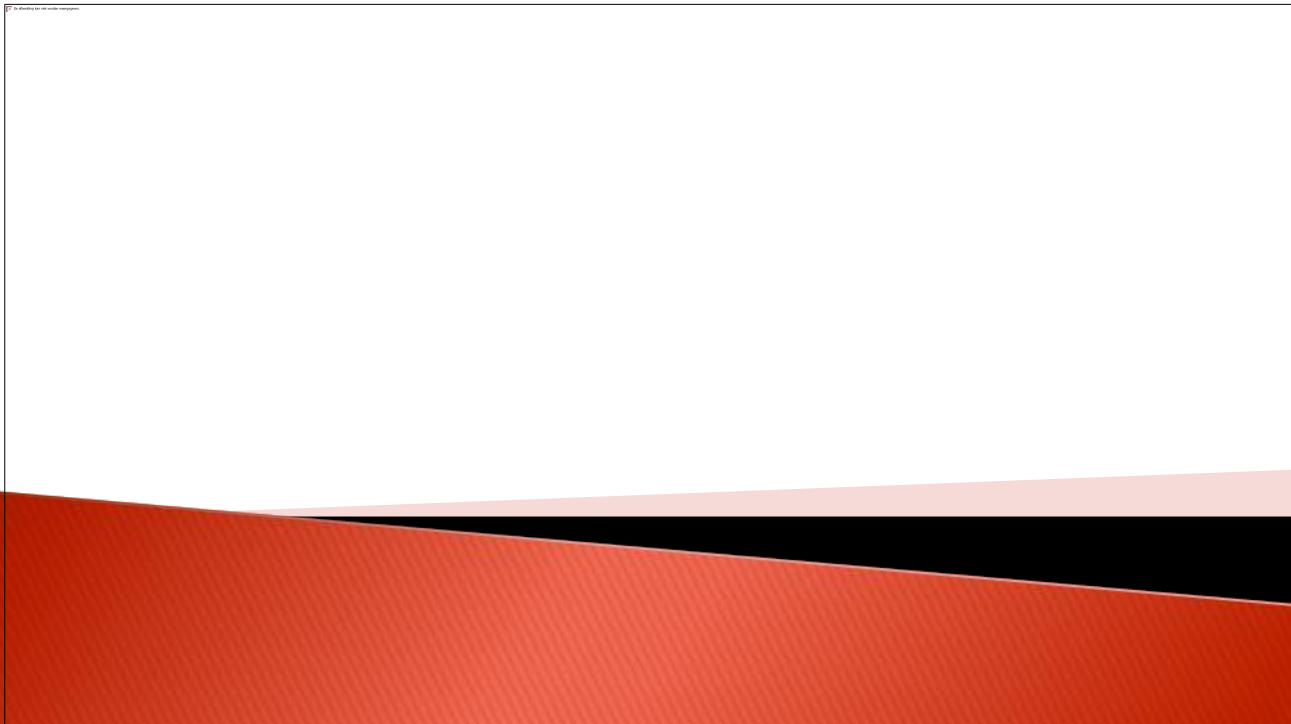
Veneuze ulcus cruris



Atrofie blanche



Lymfoedeem, teken van Stemmer





Teken van Stemmer



Lipoedeem



Lipoedeem



Lymf/lipoedeem



POLSTEREN



Verkeerd zwachtelen.....



Iedereen kan zwachtelen...

CompressieZorg
SAMEN STERK SAMEN BETER



Klitterbandzwochtels



Indicatie:

Lymfoedeem, veneuze
insufficiëntie, ulcus cruris

Doel: reductie en onderhoud

Kenmerken:

- Niet elastisch en verstelbaar
- breath-O-Prene
- antibacteriële werking; zilver
- Gemakkelijk aan- en uit
- Minimale aanpassingen nodig
- Dag en nacht
- hypoallergeen
- machine wasbaar
- Standaard & maatwerk



Act nabehandelingsfase

- ▶ Ulcus cruris dicht
- ▶ Oedeem verdreven
- ▶ Therapeutische elastische kousen aanmeten

- ▶ Oedeemvorming voorkomen
- ▶ Zorgen voor een goede veneuze afvoer
- ▶ Juiste kous kiezen
- ▶ Indicatie belangrijk



drukwaarde

- ▶ Klasse 4 45–55 55–70 mmHg
- ▶ Klasse 3 35–45 mmHg
- ▶ Klasse 2 25–35 mmHg
- ▶ Klasse 1 15–25 mmHg
- ▶ Steunkousen < 15 mmHg

Hebben geen therapeutische waarde, geven alleen steun.



Wall stability (weerstand, stiffness)



rondbrei

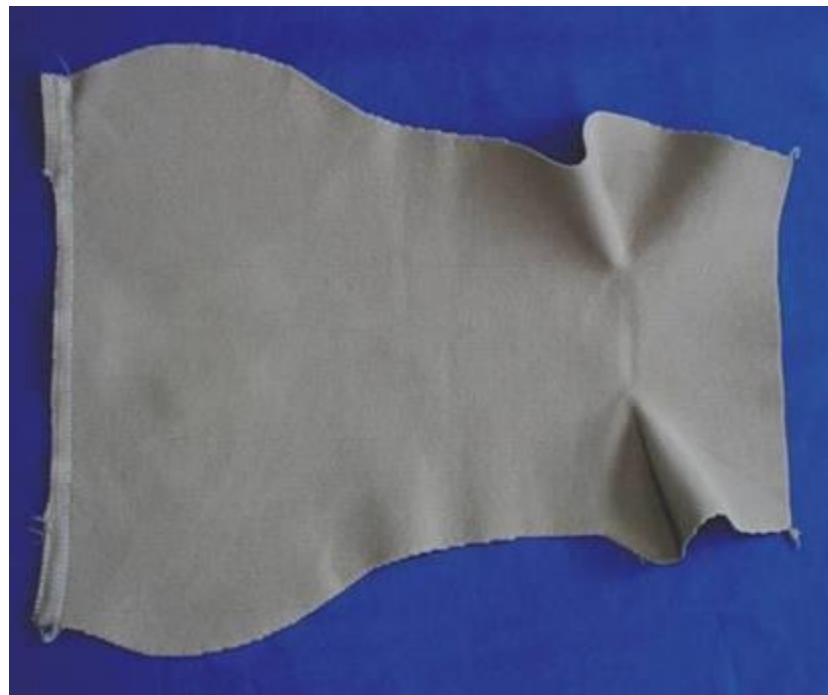
Rondbrei - zijde



- Verschillende afbeeldingen van stiksels (binnenkant/buitenkant)
- Verschillende spanning
- Neiging tot omkrullen

20

Vlaktbrei







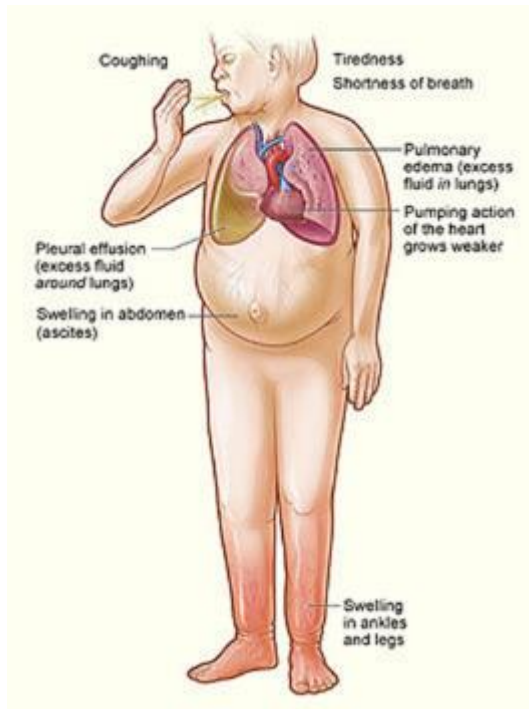
Goede keuze?







Arterieel oedeem



Samenwerken



- ▶ (huis)arts
- ▶ oedeemtherapeut
- ▶ (wond)verpleegkundige
- ▶ aanmeter TEK
- ▶ thuiszorg
- ▶ mantelzorger



Patientenvereniging

Onder de indruk van jou

28 portretten van mensen met lymfoedeem of lipoedeem

NL Net [www.lymfoedeem.nl\(huis\)arts](http://www.lymfoedeem.nl(huis)arts)



