

Ik voel nattigheid

H.J. Mulder VS urologie

Martini Ziekenhuis Groningen

E-mail: mulderh@mzh.nl



Conflict of interest

- Member Hollister advisory board.



Overzicht presentatie

- Normaal waarden
- Bespreking urologische onderzoeken
- Vormen van incontinentie
- Behandelingen t.a.v. incontinentie

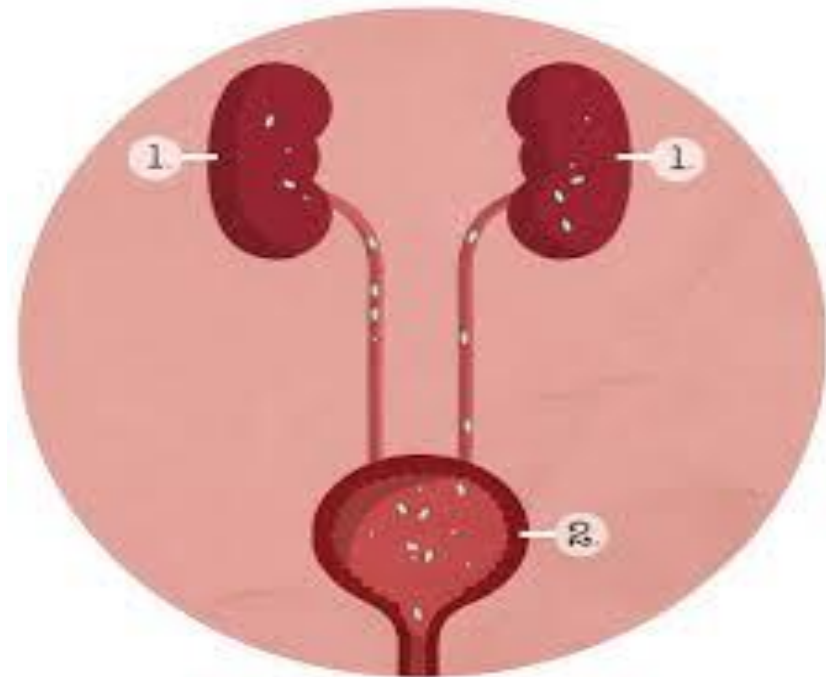


Normaal waarden



Normaal waarden

- Normale vulling blaas
- Normale mictie



Normaal waarden

- 100-150 ml eerste gevoel van mictie
- 200-300 ml eerste aandrang tot mictie
- 200-400 ml normale drang tot mictie
- > 400 ml hoge nood

- Intake: 2-2.5 liter per dag



Urologische onderzoeken

- Anamnese
- Lichamelijk onderzoek
- Bloed en urine onderzoek
- Mictielijsten
- Echo nieren blaas
- Flowmetrie
- Cystoscopie
- Urodynamisch onderzoek



Vormen van incontinentie

- Stress incontinentie
- Urge incontinentie
- Overloop incontinentie
- Functionele incontinentie
- Fecale incontinentie



Vormen van incontinentie

Stress incontinentie

- Urineverlies bij abdominale drukverhoging bij niet goed werkend afsluitmechanisme zonder activiteit van de blaas.



Vormen van incontinentie

Urge incontinentie

- 1) Sensore urge: gevoel van urgency zonder activiteit van de blaas soms met incontinentie
- 2) Motore urge/ Detrusor overactiviteit: ongewilde contractie van de detrusor tijdens het vullen van de blaas



Vormen van incontinentie

Overloop blaas:

- Urineverlies bij overvulde blaas door obstructie of hypotone detrusor.



Vormen van incontinentie

Functionele incontinentie:

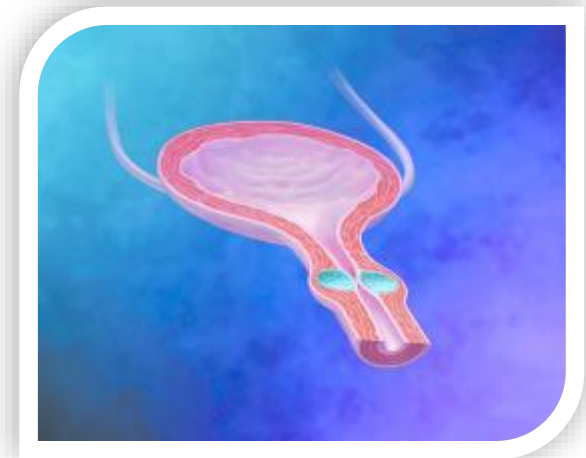
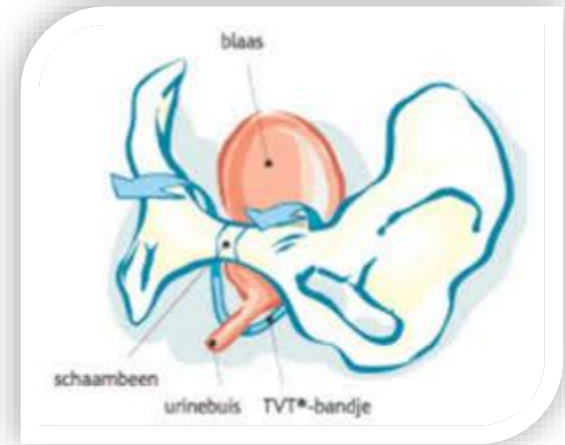
“ Urineverlies” op een verkeerde plek en op een verkeerd moment



Behandelingen

Stress incontinentie:

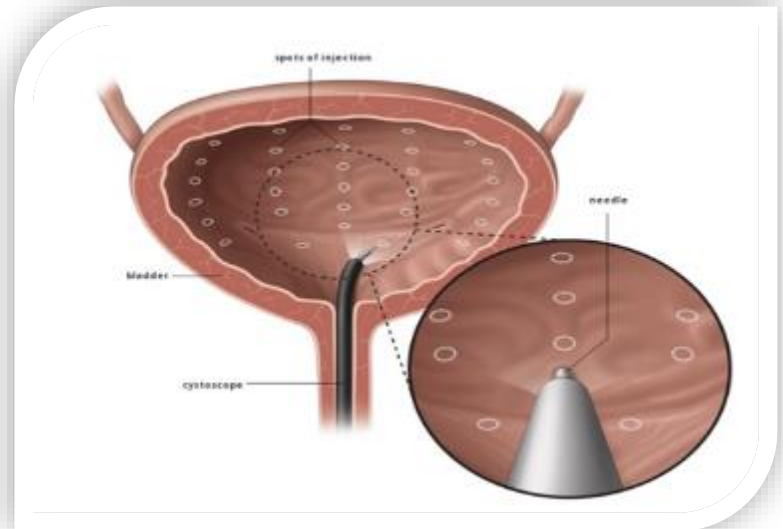
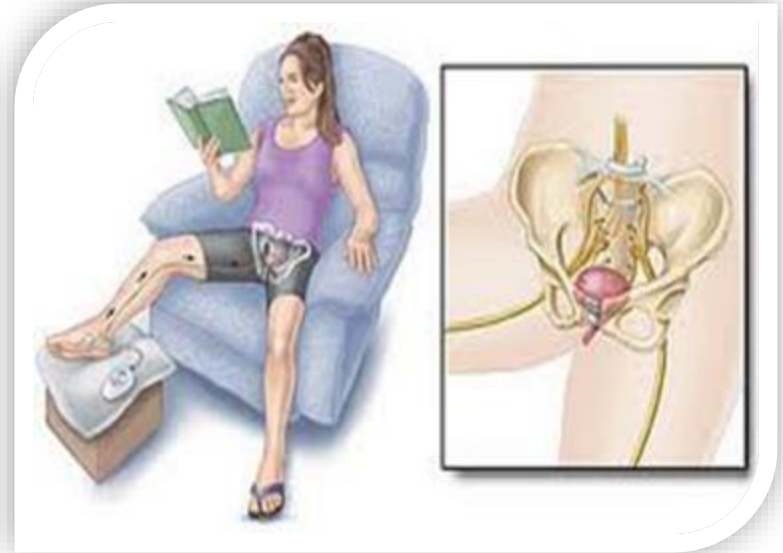
- Bekkenfysiotherapie
- Chirurgische interventie: TVT/TOT/TVT-O
- Bulk injecties



Behandelingen

Urge incontinentie:

- Leefstijl
- Bekkenfysiotherapie
- Medicatie
- PTNS
- Botox
- Sacrale neuromodulatie
- Blaasaugmentatie

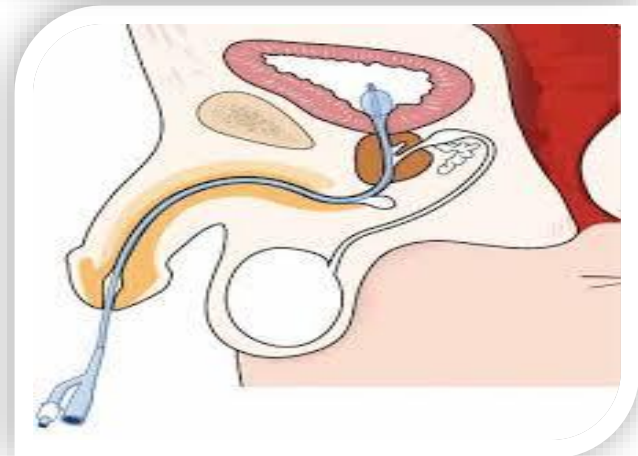
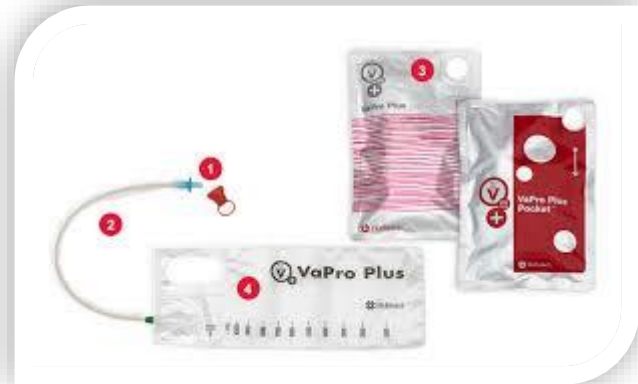


Behandeling

Overloopblaas:

Drainage van de blaas

- Intermittierende katheterisatie
- Verblijfskatheter
- Medicatie/chirurgische interventie



Behandeling

Functionele incontinentie:

Aanpassingen omgevings factoren



Take home

- Incontinentie: symptoom geen ziekte
- Verschillende soorten
- Behandel mogelijkheden



10 gekke
vragen

