

## Kenmerken

- Wondje aan de voeten ontstaan ten gevolge van diabetes
- Slechte doorbloeding door vaatvernauwing en/of verharding van de vaatwanden
- Verminderd gevoel (neuropathie) in de voet
- Afwijkingen van de stand die geleidelijk ontstaan door weefselvorming
- Defecten door eeltvorming op plaatsen waar sprake is van veel druk
- Droge huid, wonden, fissuren en kloven, mogelijk oedeem

Bij diabetische wonden langer dan 2 weken open met weinig tot geen genezings-tendens: stem af met huisarts en meld aan bij Verpleegkundige Topzorg [verpleegkundigetopzorg@umcg.nl](mailto:verpleegkundigetopzorg@umcg.nl) | [www.verpleegkundigetopzorg.nl](http://www.verpleegkundigetopzorg.nl)

## Anamnese

### *Aandacht voor:*

- Ontstaan, duur en beloop
- Nb wond onder voet bij DM direct melden bij huisarts!
- Bloedsuiker en controle
- Claudicatio intermittens
- Mobiliteit en schoeisel
- Eerder doorgemaakte ulcus of voetoperatie
- Slechte visus
- Pijn: neuropathisch/vasculair
- Infectie/Charcot
- Zelfzorg en sociaal isolement
- Voorlichting en leefregels

## Observatie en onderzoek

### *Aandacht voor:*

- Neuropathie
- Angiopathie
- Mobiliteit
- Voetafwijking en eeltvorming
- Charcot voet
- Aspecten van huid, wond en wondomgeving
- Infectieverschijnselen

### *Mogelijke aanvullingen:*

- Bloedonderzoek
- Röntgen onderzoek
- Wondkweek/biopsie
- Vaatonderzoek
- Podo therapeut/medisch pedicure

## Diagnose en beleid in overleg met (huis)arts

### Classificatie University of Texas

#### Diepte

- Graad 0: genezen wond of risico voet
- Graad 1: oppervlakkige wond, niet tot pezen, kapsel of bot
- Graad 2: wond penetreert tot op kapsel of pees
- Graad 3: wond penetreert in gewricht of op bot

#### Infectie / ischemie

- Stadium A: goed doorbloede, niet geïnfecteerde wond
- Stadium B: niet ischemische, geïnfecteerde wond
- Stadium C: ischemische, niet geïnfecteerde wond
- Stadium D: ischemische, geïnfecteerde wond

#### Behandeling door multidisciplinair voetenteam!!

- Systemische behandeling (insulinetherapie, voeding, medicatie)
- Infectie bestrijden
- Circulatieherstel; vaatchirurg
- Drukontlasting (dekenboog, hielen vrij, schoenen)
- Debridement en eelt verwijderen
- Wondzorg in overleg met Verpleegkundig Specialist
- Voorlichting en leefregels

### Resultaten

- Voorkom druk op de voeten
- Draag passend schoeisel
- Observeer de voeten dagelijks
- Reinig de voeten en goed drogen
- Vet de droge huid met een neutrale zalf of vette crème
- Zorg voor deskundige follow-up
- Podoloog of medisch pedicure met aantekening voor voet- en nagelverzorging

#### *Redenen voor verwijzing:*

- Geen genezingsstendens binnen twee weken:
- Evaluatie behandeling en diagnose
- Uitgebreid vaatonderzoek overwegen