

Ulcus cruris



Kenmerken

- Defect van de huid van het onderbeen tot in de subcutis of dieper met geringe genezingstendens
- Circulatiestoornissen kunnen arterieel en/of veneus van aard zijn
- Vaak in combinatie met oedeem (veneuze insufficiëntie)

Bij wonden langer dan 3 weken open met weinig tot geen genezingstendens: stem af met huisarts en meld aan bij Verpleegkundige Topzorg verpleegkundigetopzorg@umcg.nl | www.verpleegkundigetopzorg.nl

Anamnese

Aandacht voor:

- Hoofdklachten en bijkomende klachten: ulcera, oedeem, pijn, koorts
- Duur, beloop
- Eerder doorgemaakte ulcus en behandeling
- Mate van mobiliteit, beweeglijkheid van het enkelgewricht
- Diabetes Mellitus, circulatiestoornissen, reuma, voedings-toestand, medicatiegebruik

Observatie en onderzoek

Aandacht voor:

- Huid, wond en -omgeving (TIME)
- Observatie gehele been, standafwijkingen en drukpunten
- Pulsaties
- Tekenen insufficiëntie van venen, arteriën, lymfoedeem

Mogelijke aanvullingen:

- Wondkweek
- Vaatonderzoek (duplex, enkel/arm index, teendrukmeting)

Resultaten

Ulcus is genezen:

- Overleg over nabehandeling met therapeutische elastische kousen (TEK)
- Advies over dragen kousen (TEK), dagelijks bewegen, goede schoenen, goede voedings-toestand, voorkomen van stoten en stoppen met roken

Redenen voor verwijzing:

Geen genezingstendens binnen een maand:

- Evaluatie behandeling en diagnose
- Uitgebreid vaatonderzoek overwegen

Diagnose en beleid in overleg met (huis)arts

Ulcus ten gevolge van veneus vaatlijden (e/a-index: 0,9 - 1,3)

- Behandeling onderliggend lijden indien mogelijk
- Wondzorg in overleg met verpleegkundig specialist
- Compressietherapie
- Voorlichting en leefregels

Ulcus ten gevolge van arterieel vaatlijden

- Doorverwijzing naar vaatchirurg, behandeling indien mogelijk
- Wondzorg in overleg met verpleegkundig specialist
- Geen compressie
- Voorlichting en leefregels

Ulcus ten gevolge van arterieel en veneus vaatlijden (e/a-index: 0,5 - 0,9)

- Doorverwijzen voor uitgebreid vaatonderzoek, behandeling indien mogelijk
- Wondzorg in overleg met verpleegkundig specialist
- Verminderde compressie (15-25mmHg)
- Voorlichting en leefregels

Ulcus ten gevolge van arterieel en veneus vaatlijden (e/a-index: < 0,5)

- Doorverwijzen naar vaatchirurg, behandeling indien mogelijk
- Wondzorg in overleg met verpleegkundig specialist
- Geen compressie
- Voorlichting en leefregels

Ulcus ten gevolge van diabetes en/of vaatlijden

- Behandeling onderliggend lijden
- Wondzorg in overleg met verpleegkundig specialist